

	грамм		грамм		грамм		грамм		грамм
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК									
Каша молочная гречневая	120	Запеканка из творога	120	Каша овсяная молочная	120	Каша манная по-гурьевски	120	Омлет натуральный	110
Бутерброд с маслом	10	Бутерброд с сыром	10	Бутерброд с маслом	10	Бутерброд с сыром	10	Зелёный горошек	10
Чай с сахаром	180	Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Чай с лимоном	180	Бутерброд с маслом	10
								Какао с молоком	180
ПЕРЕКУС СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ 100 грамм									
ОБЕД									
Икра кабачковая	65	Салат свекольный	65	Салат овощной	65	Салат из свежей капусты	65	Винегрет	65
Суп гороховый на курином бульоне	230	Рассольник ленинградский со сметаной	230	Борщ на курином бульоне	230	Суп с рыбными консервами	230	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	230
Капуста тушеная с курами	130/30	Биточки рубленные со сливочным соусом	80	Плов из птицы без зиры	230	Каша гречневая с мясом	130/30	Куриные котлеты с соусом	80
Компот из сухофруктов	200	Картофельное пюре	130	Компот из ягод	200	Компот из ягод	200	Макароны	130
Хлеб ржаной	40	Компот из ягод	200	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	30	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной	40
ужин									
Тефтели рыбные с соусом	60/30	Рагу овощное	100	Макароны запечённые с сыром	180	Сосиски	60	Молочный продукт	180
Рис отварной	100	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	20	Картофель отварной	100	Выпечка	30
Чай с лимоном	180	Хлеб пшеничный	20	Молочное изделие	180	Чай с сахаром	180		
Хлеб пшеничный	20	Кондитерское изделие	30	Кондитерское изделие	30	Хлеб пшеничный	20		



	грамм		грамм		грамм		грамм		грамм
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
ЗАВТРАК									
Каша пшённая молочная	120	Каша рисовая молочная	120	Молочный суп с вермишелью	120	Каша Дружба	120	Каша гречневая	120
Бутерброд с маслом	10	Бутерброд с сыром	10	Бутерброд с маслом	10	Бутерброд с сыром	10	Печенье	10
Какао с молоком	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с молоком	180	Чай с лимоном	180
ПЕРЕКУС СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ 100 грамм									
ОБЕД									
Салат витаминный	65	Салат свекольный	65	Салат морковный	65	Салат овощной	65	Икра кабачковая	65
Суп рисовый	230	Щи из свежей капусты	230	Суп с рыбными консервами	230	Борщ со сметаной	230	Суп вермишелевый	230
Котлета куриная	80	Гуляш мясной	80	Ленивые голубцы	80	Тефтели рыбные	80	Печень по-строгановски	80
Макароны	130	Гречка отварная	130	Картофельное пюре	130	Картофельное пюре	130	Рис	130
Компот ягодный	200	Компот из сухофруктов	200	Компот ягодный	200	Компот из сухофруктов	200	Компот ягодный	200
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
УЖИН									
Рагу овощное	60/30	Запеканка из творога	120	Куриная поджарка	60	Молочный продукт	180	Сосиска	60
Чай с лимоном	180	Кисель	180	Рис	100	Выпечка	30	Макароны	100
Хлеб пшеничный	20			Чай с лимоном	180			Чай	180
Кондитерское изделие	30			Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30





Полный день: 420Р.
(Завтрак, фрукты, обед, ужин)

Без ужина: 380Р
(Завтрак, Обед)

Завтрак и обед: 270Р

Обед: 220Р
(Салат, суп, второе блюдо, напиток, хлеб)